

Manuale di istruzioni del portatore di Lentiamo.it

Una volta imparato è facile usare le lenti a contatto. Occorre soltanto seguire un paio di regole!

Cose da sapere riguardo all'uso delle lenti a contatto

Imparare a maneggiare le lenti in condizioni igieniche idonee.

- Lavarsi sempre le mani con cura con un sapone delicato, risciacquarle e asciugarle con un asciugamano che non rilasci fili o pelucchi prima di toccare le lenti.

Confezione di lenti.

- Ogni lente si trova nella propria confezione detta blister, prodotta specificamente per mantenerla sterile. Non usare la lente se il blister è aperto, danneggiato o scaduto!
- I blister sono tutti collegati tra loro. Separare una confezione dalle altre prestando attenzione a non rompere il sigillo che tiene chiuse le altre lenti.
- Agitare il pacchetto per permettere alla lente di muoversi libere nella soluzione.
- Staccare l'adesivo di protezione.
- Maneggiare attentamente le lenti con la punta delle dita.
- Estrarre con cautela la lente facendola scivolare sul lato del contenitore. Non utilizzare mai pinzette o altri strumenti.

Indossare le lenti.

- Per evitare di confondersi, abituarsi sempre a indossare per prima la lente dell'occhio destro.
- Prima di indossare la lente, osservarla attentamente e assicurarsi che sulla stessa non siano presenti graffi o abrasioni. Se appare danneggiata, gettarla e usare la lente successiva.
- Controllare che la lente non si sia rovesciata.

Controllare che la lente non si sia rovesciata.

- Posizionare la lente sulla punta dell'indice e controllare il suo profilo.
- La lente dovrebbe assumere una forma curva naturale, simile a una ciotola.
- Se il bordo della lente tende a puntare verso l'esterno, la lente è rovesciata.

Applicazione della lente a contatto.

- **Ripetere questi passi per la lente a contatto sinistra.** Ricordarsi di iniziare dall'occhio destro. Una volta che la lente è stata esaminata e si è certi che non è rovesciata, posizionarla sulla punta del dito indice.
- Posizionare il dito medio della stessa mano vicino alle ciglia inferiori e tirare verso il basso la palpebra inferiore.
- Usare il dito indice o il medio dell'altra mano per sollevare la palpebra superiore e applicare la lente sull'occhio.

- Rilasciare delicatamente le palpebre e battere le palpebre.

Rimozione delle lenti

Lavare, risciacquare e asciugarsi le mani

- Lavarsi sempre le mani a fondo con un sapone delicato, risciacquarle e asciugarle con un asciugamano non filaccioso prima di toccare le lenti.

Trovare la lente nell'occhio.

- Assicurarsi sempre che la lente si trovi nel mezzo dell'occhio prima di provare a rimuoverla.
- Per individuare la lente, ispezionare la parte superiore dell'occhio guardando verso il basso di fronte a uno specchio, alzando la palpebra superiore. Poi ispezionare la parte inferiore dell'occhio tirando la palpebra inferiore verso il basso.
- Una volta trovata la lente, sarà possibile rimuoverla usando il metodo "a pizzico" o qualsiasi altro metodo raccomandato dallo specialista.

Il metodo "a pizzico"

- Guardare verso l'altro e far scorrere verso il basso la lente fino alla zona bianca dell'occhio utilizzando il dito indice.
- Stringere delicatamente la lente a contatto tra il pollice e l'indice e rimuovere la lente.