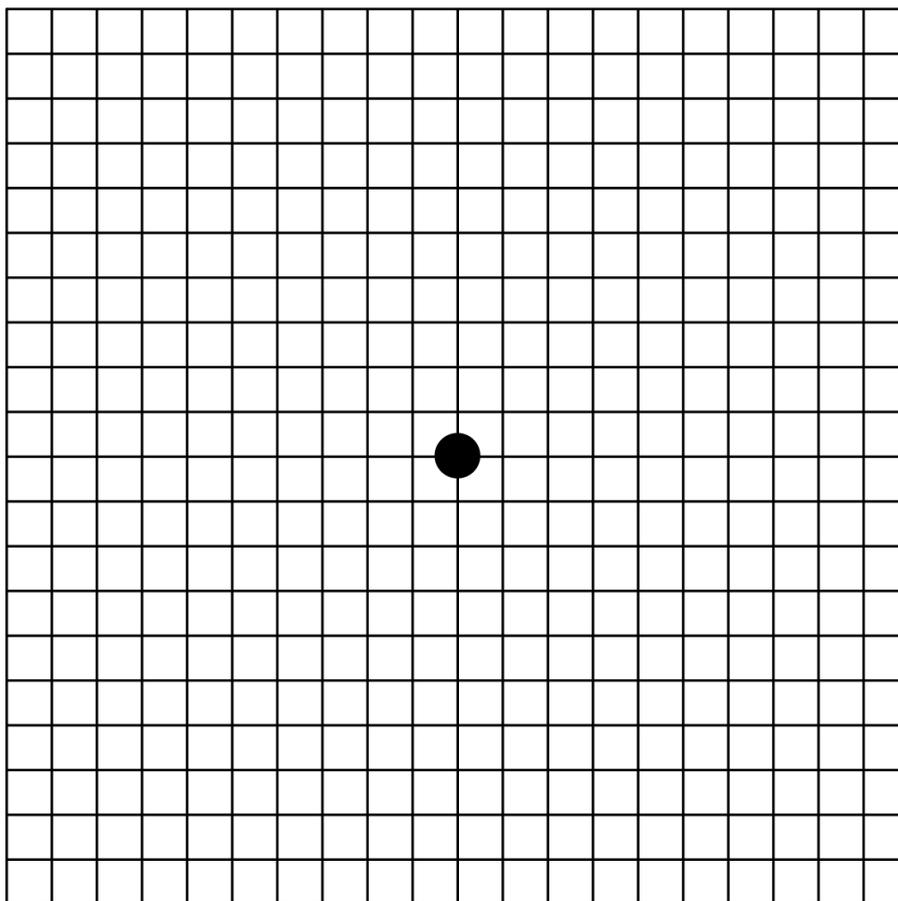


# Test della griglia di Amsler



1. Tenere la griglia a 30-40 cm dal viso in un'area ben illuminata.
2. Coprire un occhio.
3. Concentrarsi sul punto centrale per circa 10 secondi con l'occhio scoperto. Prendere nota di eventuali linee o aree sfocate, ondulate, scure o mancanti.
4. Ripetere l'operazione con l'altro occhio.

Se le linee appaiono sfocate, ondulate, scure o mancanti, contattare prontamente l'oculista per fissare una visita.

**Questo test non sostituisce le normali visite oculistiche.**



Lentiamo

Per saperne di più, visita [www.lentiamo.it/blog/test-griglia-amsler.html](http://www.lentiamo.it/blog/test-griglia-amsler.html)